

#### ATIVIDADE 1 – SEGUNDA-FEIRA

##### **Yoga para crianças**

Com o excesso de informações por todos os lados, o Yoga pode ser um jeito interessante de adultos e crianças conectarem-se com o aqui e agora. Os movimentos da prática são conhecidos por unirem o alongamento do corpo com o foco na respiração.

- ✓ Registre esse momento com uma foto e compartilhe conosco, a melhor foto de cada escola será premiada.
- ✓ Aulas nos links abaixo.

<https://www.youtube.com/watch?v=5RfWgMJ6dcw>

[https://www.youtube.com/watch?v=LJDA60\\_EMOM](https://www.youtube.com/watch?v=LJDA60_EMOM)



#### ATIVIDADE 2 – TERÇA-FEIRA

##### **DESENHO SEM FIO**

- ✓ Atividade para ser realizada em família.
- ✓ Postar para a professora o primeiro desenho e o último.
- ✓ Explicação no link abaixo.

[https://www.youtube.com/watch?v=wP9DJB\\_OIKw&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=wP9DJB_OIKw&feature=youtu.be)



#### ATIVIDADE 3 – QUARTA-FEIRA

##### **DANÇA RECREATIVA PARA TODA FAMÍLIA - Caprichem na coreografia! TCHUTCHUÊ**

- ✓ Link para aprender a coreografia abaixo.

<https://www.youtube.com/watch?v=OhBCFT0zh2g&feature=youtu.be>



CANTANDO EM FAMÍLIA – FAMÍLIA PROJETO DE DEUS

- ✓ Atividade para ser realizada em família.
- ✓ Música para ser acompanhada no link abaixo.  
<https://www.youtube.com/watch?v=2UD5mEidoHw>



VÍDEO COM ORIENTAÇÕES PARA AS CRIANÇAS SOBRE COVID-19

- ✓ Vídeo no link abaixo.  
<https://www.youtube.com/watch?v=90ydmVKmzOw>

